

PASSA ACTIU!



P

SI ENS ENFADEM AMB ALGÚ DESPRÉS ENS HEM DE DEMANAR...

E

SENTIMENT QUE ENS PRODUUEIX FER COSES O RECORDAR-LES. L'ALEGRIA, LA TRISTESA, LA POR, PER EXEMPLE, HO SÓN.

T

QUAN FEM MOLTA FEINA I ENS ESFORCEM A FER-LA BÉ SOM ...

I

QUAN ESPEREM AMB MOLTES GANES ALGUNA COSA, TENIM MOLTA...

T

SENTIMENT QUE ENS SURT QUAN HO PASSEM MALAMENT

S

QUAN NO T'ESPERES UN REGAL, UNA NOTÍCIA., ET FAN UNA...

J

ACTIVITAT QUE M'AGRADA FER AMB JOGUINES O SENSE, TAN DINS COM DE FORA

O

SI ESPEREM I PENSEM QUE ENS SORTIRÀ BÉ ALGUNA COSA!

V

AFRONTEM UNA SITUACIÓ DIFÍCIL AMB GANES I FORÇA

E

PERQUÈ LES COSES ENS SURTIN BÉ, ENCARA QUE SIGUIN MOLT DIFÍCILS, HO HEM DE FER AMB...

S

HEM DE CREURE AMB NOSALTRES, HEM D'ESTAR SEGURS DE NOSALTRES!

A

AMB LES ALTRES PERSONES HEM DE SER EDUCATS I

C

DIVIDIR UNA COSA I REPARTIR-LA AMB ALTRES PERSONES ÉS...

T

DURANT EL DIA PODEM ESTAR MOLT ACTIUS PERÒ TAMBÉ NECESSITEM ESTAR RELAXATS, RESPIRAR BÉ I ESTAR AMB ...

I

TOTS ENS MEREIXEM EL MATEIX ENCARA QUE SIGUEM DIFERENTS!

U

FER LES COSES AMB ELS ALTRES, JUNTS, FARÀ QUE ENS SURTIN MILLOR

S

QUAN NO PARLO, ESTIC CALLAT. ESTIC AMB ...

PASSA ACTIU!



P

PERDÓ

E

EMOCIONS

T

TREBALLADOR/TREBALLADORA

I

IL·LUSIÓ

T

TRISTESA

S

SORPRESA

J

JUGAR

O

ORGULLOS / ORGULLOSA

V

VALENT / VALENTA

E

ESFORÇ

S

SEGURETAT

A

AMABILITAT

C

COMPARTIR

T

TRANQUIL·LITAT

I

IGUALTAT

U

UNITS

S

SILENCI